

Program na srpen 2026

3. 8.	pondělí	9:00 – 10:00 Kondiční cvičení 10:00 – 11:30 Skupinová psychoterapie se Zdeňkem	13:00 – 14:00 Péče o zeleň 15:00 – 16:00 Individuální práce dle individuálních plánů (po předchozí domluvě)
4. 8.	úterý	9:00 – 12:00 Keramická a textilní dílna 9:45 – 12:00 Arteterapie	13:00 – 15:00 Keramická a textilní dílna 14:00 – 15:00 Mužský kruh
5. 8.	středa	Nácvik dovedností v terénu – Umění ve městě a výstava v Radniční výstavní síni „Očima kluků z Budějce“	
6. 8.	čtvrtek	9:00 – 12:00 Keramická a textilní dílna 10:00 – 11:00 Smetiště	13:00 – 15:00 Keramická a textilní dílna
7. 8.	pátek	9:00 – 14:00 Kulinářské umění – zeleninové rizoto se sýrem	
10. 8.	pondělí	9:00 – 10:00 Kondiční cvičení 10:30 – 11:30 Skupinová psychoterapie s Františkem	13:00 – 14:00 Pečení 15:00 – 16:00 Individuální práce dle individuálních plánů (po předchozí domluvě)
11. 8.	úterý	9:00 – 12:00 Keramická a textilní dílna 10:00 – 12:00 Skupina s peerkou	14:00 – 15:00 Keramická a textilní dílna 13:00 – 14:00 Zvuková lázeň 14:00 – 15:00 Mužský kruh
12. 8.	středa	Nácvik dovedností v terénu – Kukuřičné bludiště Hluboká n. Vltavou	
13. 8.	čtvrtek	9:00 – 12:00 Keramická a textilní dílna 11:00 – 12:00 Relaxační aktivity	13:00 – 15:00 Keramická a textilní dílna 14:00 – 15:00 Hrátky s pamětí
14. 8.	pátek	9:00 – 14:00 Kulinářské umění – cizrnová kaše s uzeninou	
17. 8.	pondělí	9:00 – 10:00 Kondiční cvičení 10:00 – 11:30 Skupinová psychoterapie se Zdeňkem	13:00 – 14:00 Čtenářský klub 15:00 – 16:00 Individuální práce dle individuálních plánů (po předchozí domluvě)
18. 8.	úterý	DÍLNY JSOU ZAVŘENÉ 9:45 – 12:00 Arteterapie	DÍLNY JSOU ZAVŘENÉ 14:00 – 15:00 Mužský kruh
19. 8.	středa	Nácvik dovedností v terénu – Petaque na Maláku	
20. 8.	čtvrtek	DÍLNY JSOU ZAVŘENÉ 9:00 – 10:00 Společenské hry 10:00 – 11:00 Stolní tenis	DÍLNY JSOU ZAVŘENÉ 14:00 – 15:00 Hrátky s pamětí
21. 8.	pátek	9:00 – 14:00 Kulinářské umění – jen svíčková omáčka s knedlíkem	
24. 8.	pondělí	9:00 – 10:00 Kondiční cvičení 10:30 – 11:30 Společenské hry	13:00 – 14:00 Filmový klub 15:00 – 16:00 Individuální práce dle individuálních plánů (po předchozí domluvě)
25. 8.	úterý	9:00 – 12:00 Keramická a textilní dílna 9:30 – 11:30 Malování pro dobrou náladu	14:00 – 15:00 Keramická a textilní dílna 14:00 – 15:00 Mužský kruh
26. 8.	středa	Nácvik dovedností v terénu – dle domluvy uživatelů, více info na 731 604 479 a 774 655 366	
27. 8.	čtvrtek	Z PROVOZNÍCH DŮVODŮ ZAVŘENO	
28. 8.	pátek	9:00 – 14:00 Kulinářské umění – grilovačka – loučení s létem	
31. 8.	pondělí	9:00 – 10:00 Kondiční cvičení 10:30 – 11:30 Společenské hry	13:00 – 14:00 Péče o zeleň 15:00 – 16:00 Individuální práce dle individuálních plánů (po předchozí domluvě)

ZAVŘENÉ DÍLNY

Bližší informace k aktivitě **Nácvik dovedností v terénu** (která probíhá každou středu mimo prostory Domina) poskytnou pracovníci služby na telefonech 731 604 479 a 774 655 366.