

Program na prosinec 2025

1. 12.	pondělí	9:00 – 10:00 Kondiční cvičení 10:30 – 11:30 Skupinová psychoterapie s Františkem	13:00 – 15:00 Pečení cukroví 15:00 – 16:00 Individuální práce dle individuálních plánů (po předchozí domluvě)
2. 12.	úterý	9:00 – 12:00 Textilní a keramická dílna 9:30 – 11:30 Malování pro dobrou náladu 11:30 – 12:00 Komunita uživatelů	13:00 – 15:00 Textilní a keramická dílna 14:00 – 15:00 Mužský kruh
3. 12.	středa	Nácvik dovedností v terénu (info na Klubu)	
4. 12.	čtvrtek	Z PROVOZNÍCH DŮVODŮ ZAVŘENO	
5. 12.	pátek	9:00 – 14:00 Kulinářské umění – pečený pstruh, brambor	
8. 12.	pondělí	9:00 – 10:00 Kondiční cvičení 10:00 – 11:30 Skupinová psychoterapie se Zdeňkem	13:00 – 14:30 Čtenářský klub s Radkem 15:00 – 16:00 Individuální práce dle individuálních plánů (po předchozí domluvě)
9. 12.	úterý	9:00 – 12:00 Keramická a textilní dílna 9:45 – 12:00 Arteterapie	13:00 – 15:00 Keramická a textilní dílna 14:00 – 15:00 Mužský kruh
10. 12.	středa	Příprava na vánoční posezení (příprava salátu, řízku, atd.) – začátek v 9:00	
11. 12.	čtvrtek	9:00 – 16:00 Vánoční posezení	
12. 12.	pátek	9:00 – 14:00 Kulinářské umění – kuře na paprice, houskový knedlík	
15. 12.	pondělí	9:00 – 10:00 Kondiční cvičení 10:00 – 11:30 Skupinová psychoterapie s Františkem	13:00 – 14:00 Čtenářský klub 15:00 – 16:00 Individuální práce dle individuálních plánů (po předchozí domluvě)
16. 12.	úterý	9:00 – 12:00 Keramická dílna 9:30 – 12:00 Malování pro dobrou náladu	14:00 – 15:00 Keramická dílna 13:00 – 14:00 Zvuková lázeň 14:00 – 15:00 Mužský kruh
17. 12.	středa	Nácvik dovedností v terénu (více informací na Klubu)	
18. 12.	čtvrtek	9:00 – 12:00 Keramická dílna 10:00 – 11:00 Kdo je kdo?	13:00 – 15:00 Keramická dílna
19. 12.	pátek	9:00 – 14:00 Kulinářské umění – domácí sekaná, šťouchané brambory	
22. 12.	pondělí	9:00 – 10:00 Kondiční cvičení 10:00 – 12:00 Společenské hry se zaměřením na trénink paměti	13:00 – 15:00 Filmový klub 15:00 – 16:00 Individuální práce dle individuálních plánů (po předchozí domluvě)
23. 12.	úterý	9:00 – 12:00 Textilní dílna 9:45 – 12:00 Arteterapie	13:00 – 15:00 Textilní dílna 14:00 – 15:00 Mužský kruh
24. 12.	středa	STÁTNÍ SVÁTEK - ZAVŘENO	
25. 12.	čtvrtek	STÁTNÍ SVÁTEK - ZAVŘENO	
26. 12.	pátek	STÁTNÍ SVÁTEK - ZAVŘENO	
29. 12.	pondělí	9:00 – 12:00 Společenské hry se zaměřením na trénink paměti	13:00 – 14:30 Čtenářský klub 15:00 – 16:00 Individuální práce dle individuálních plánů (po předchozí domluvě)
30. 12.	úterý	9:00 – 12:00 Textilní dílna 9:30 – 12:00 Malování pro dobrou náladu	13:00 – 15:00 Textilní dílna 14:00 – 15:00 Mužský kruh
31. 12.	středa	Nácvik dovedností v terénu (info na Klubu)	