

Program na srpen 2025

1. 8.	pátek	Kulinářské umění – domácí pizza	
4. 8.	pondělí	9:00 – 10:00 Kondiční cvičení 10:30 – 11:30 Skupinová psychoterapie s Františkem	13:00 – 15:00 Společenské hry se zaměřením na trénink paměti 15:00 – 16:00 Individuální práce dle individuálních plánů (po předchozí domluvě)
5. 8.	úterý	9:00 – 12:00 Keramická dílna 9:45 – 12:00 Arteterapie	13:00 – 15:00 Keramická dílna 15:00 – 16:00 Čtenářský klub s Šárkou
6. 8.	středa	Turistický klub – Pétanque na Maláku	
7. 8.	čtvrtek	10:00 – 11:00 Kdo je kdo? 11:00 – 12:00 Dámský klub	14:00 – 15:00 Hrátky s pamětí
8. 8.	pátek	Kulinářské umění – vepřové kostky s dušenou mrkví, brambor	
11. 8.	pondělí	9:00 – 10:00 Kondiční cvičení 10:00 – 11:30 Skupinová psychoterapie se Zdeňkem	13:00 – 15:00 Pečení + příprava na aktivitu Turistický klub 15:00 – 16:00 Individuální práce dle individuálních plánů (po předchozí domluvě)
12. 8.	úterý	9:00 – 12:00 Keramická a textilní dílna 9:30 – 12:00 Malování pro dobrou náladu s Alicí	13:00 – 15:00 Keramická a textilní dílna 15:00 – 16:00 Čtenářský klub s Šárkou
13. 8.	středa	Turistický klub – Muzeum Dobčická tvrz- Muzeum US ARMY	
14. 8.	čtvrtek	9:00 – 12:00 Keramická a textilní dílna 10:00 – 11:00 Relaxační aktivity s Alicí	13:00 – 15:00 Keramická a textilní dílna 14:00 – 15:00 Hrátky s pamětí
15. 8.	pátek	Kulinářské umění – boloňské špagety sypané sýrem	
18. 8.	pondělí	9:00 – 10:00 Kondiční cvičení 10:30 – 12:00 Společenské hry	13:00 – 15:00 Filmový klub 15:00 – 16:00 Individuální práce dle individuálních plánů (po předchozí domluvě)
19. 8.	úterý	9:00 – 12:00 Textilní dílna 9:45 – 12:00 Arteterapie	13:00 – 15:00 Textilní dílna 15:00 – 16:00 Čtenářský klub s Šárkou
20. 8.	středa	Turistický klub – Návštěva observatoře na Kleti	
21. 8.	čtvrtek	9:00 – 12:00 Textilní dílna 11:00 – 12:00 Dámský klub	13:00 – 15:00 Textilní dílna 14:00 – 15:00 Hrátky s pamětí
22. 8.	pátek	Kulinářské umění – vepřová játra, omáčka, rýže	
25. 8.	pondělí	9:00 – 10:00 Kondiční cvičení 10:00 – 11:30 Skupinová psychoterapie se Zdeňkem	13:00 – 15:00 Společenské hry se zaměřením na trénink paměti 15:00 – 16:00 Individuální práce dle individuálních plánů (po předchozí domluvě)
26. 8.	úterý	9:00 – 12:00 Keramická a textilní dílna 9:30 – 12:00 Malování pro dobrou náladu s Alicí	13:00 – 14:00 Zvuková lázeň 14:00 – 15:00 Keramická a textilní dílna 15:00 – 16:00 Čtenářský klub s Šárkou
27. 8.	středa	Turistický klub – rybářské muzeum Vodňany	
28. 8.	čtvrtek	Z provozních důvodů zavřeno.	
29. 8.	pátek	Kulinářské umění – zapečené těstoviny	