

Program na červenec 2025

1. 7.	úterý	9:00 – 12:00 Keramická dílna 9:30 – 12:00 Malování pro dobrou náladu s Alicí	13:00 – 15:00 Keramická dílna 15:00 – 16:00 Čtenářský klub s Šárkou
2. 7.	středa	Turistický klub – Piknik ve Stromovce	
3. 7.	čtvrtek	9:00 – 12:00 Keramická dílna 10:00 – 11:00 Relaxační aktivity s Alicí	13:00 – 15:00 Keramická dílna 14:00 – 15:00 Hrátky s pamětí 15:00 – 16:00 Stolní tenis
4. 7.	pátek	Kulinářské umění – koprová omáčka s hovězím masem a knedlíkem	
7. 7.	pondělí	9:00 – 10:00 Kondiční cvičení 10:30 – 11:30 Skupinová psychoterapie s Františkem	13:00 – 14:00 Pečení 14:00 – 15:00 Společenské hry se zaměřením na trénink paměti 15:00 – 16:00 Individuální práce dle individuálních plánů (po předchozí domluvě)
8. 7.	úterý	9:00 – 12:00 Textilní dílna 9:45 – 12:00 Arteterapie	13:00 – 15:00 Textilní dílna 15:00 – 16:00 Čtenářský klub s Šárkou
9. 7.	středa	Turistický klub – Pétanque na Maláku	
10. 7.	čtvrtek	9:00 – 12:00 Textilní dílna 11:00 – 12:00 Dámský klub	13:00 – 15:00 Textilní dílna 14:00 – 15:00 Hrátky s pamětí
11. 7.	pátek	Kulinářské umění – polévka, kuřecí rizoto	
14. 7.	pondělí	9:00 – 10:00 Kondiční cvičení 10:00 – 11:30 Skupinová psychoterapie se Zdeňkem	13:00 – 15:00 Péče o zeleň + příprava na aktivitu Turistický klub 15:00 – 16:00 Individuální práce dle individuálních plánů (po předchozí domluvě)
15. 7.	úterý	9:00 – 12:00 Keramická a textilní dílna 9:30 – 11:30 Malování pro dobrou náladu 11:30 – 12:00 Komunita uživatelů	13:00 – 15:00 Keramická a textilní dílna 15:00 – 16:00 Čtenářský klub s Šárkou
16. 7.	středa	Turistický klub – muzeum Roubenka, Římov	
17. 7.	čtvrtek	9:00 – 16:00 (předem domluvená) individuální práce	
18. 7.	pátek	Kulinářské umění – brokolicové karbanátky, bramborová kaše	
21. 7.	pondělí	9:00 – 10:00 Kondiční cvičení 10:30 – 12:00 Společenské hry	13:00 – 15:00 Filmový klub 15:00 – 16:00 Individuální práce dle individuálních plánů (po předchozí domluvě)
22. 7.	úterý	9:00 – 12:00 Textilní dílna 9:45 – 12:00 Arteterapie	13:00 – 15:00 Textilní dílna 15:00 – 16:00 Čtenářský klub s Denisou
23. 7.	středa	Turistický klub – Kachna na prameni (šifrovací hra)	
24. 7.	čtvrtek	9:00 – 12:00 Textilní dílna 10:00 – 11:00 Kdo je kdo? (nová aktivita zaměřená na významné osobnosti)	13:00 – 15:00 Textilní dílna 14:00 – 15:00 Hrátky s pamětí
25. 7.	pátek	Kulinářské umění – pita chléb, zeleninový salát s kuřecím masem	
28. 7.	pondělí	9:00 – 10:00 Kondiční cvičení 10:00 – 11:30 Skupinová psychoterapie se Zdeňkem	13:00 – 15:00 Společenské hry se zaměřením na trénink paměti 15:00 – 16:00 Individuální práce dle individuálních plánů (po předchozí domluvě)
29. 7.	úterý	9:00 – 12:00 Textilní dílna 9:30 – 12:00 Malování pro dobrou náladu s Alicí	13:00 – 14:00 Zvuková lázeň 14:00 – 15:00 Textilní dílna 15:00 – 16:00 Čtenářský klub s Denisou
30. 7.	středa	Turistický klub – Plavba lodí z Českých Budějovic na Hlubokou	
31. 7.	čtvrtek	9:00 – 12:00 Textilní dílna 10:00 – 11:00 Relaxační aktivity s Alicí	13:00 – 15:00 Textilní dílna 14:00 – 15:00 Hrátky s pamětí