

Program na červen 2025

2. 6.	pondělí	9:00 – 10:00 Kondiční cvičení 10:00 – 11:30 Skupinová psychoterapie se Zdeňkem	13:00 – 14:00 Péče o zeleň 14:00 – 15:00 Společenské hry se zaměřením na trénink paměti 15:00 – 16:00 Individuální práce dle individuálních plánů (po předchozí domluvě)
3. 6.	úterý	9:00 – 12:00 Keramická a textilní dílna 9:30 – 12:00 Malování pro dobrou náladu s Alicí	13:00 – 15:00 Keramická a textilní dílna 15:00 – 16:00 Čtenářský klub s Šárkou
4. 6.	středa	Turistický klub – Habří, zřícenina kostela sv. Víta	
5. 6.	čtvrtek	9:00 – 12:00 Keramická a textilní dílna 10:00 – 11:00 Relaxační aktivity	13:00 – 15:00 Keramická a textilní dílna 14:00 – 15:00 Hrátky s pamětí 15:00 – 16:00 Stolní tenis
6. 6.	pátek	Kulinářské umění – mleté vepřové maso se sýrem v zelném listu, rýže	
9. 6.	pondělí	9:00 – 10:00 Kondiční cvičení 10:30 – 11:30 Skupinová psychoterapie s Františkem	13:00 – 15:00 Výroba přírodního repelentu 15:00 – 16:00 Individuální práce dle individuálních plánů (po předchozí domluvě)
10. 6.	úterý	9:00 – 12:00 Keramická a textilní dílna 9:45 – 12:00 Arteterapie	13:00 – 15:00 Keramická a textilní dílna 13:00 – 14:00 Rozšiř si obzory 15:00 – 16:00 Vyhlášení soutěže o nejhezčí e-hrnek
11. 6.	středa	Turistický klub – Čertova stěna, Loučovice – cesta údolím Vltavy	
12. 6.	čtvrtek	9:00 – 12:00 Keramická a textilní dílna 11:00 – 12:00 Dámský klub	13:00 – 15:00 Keramická dílna 14:00 – 15:00 Hrátky s pamětí
13. 6.	pátek	Kulinářské umění – Segedínský guláš, houskový knedlík	
16. 6.	pondělí	9:00 – 10:00 Kondiční cvičení 10:00 – 11:30 Skupinová psychoterapie se Zdeňkem	13:00 – 15:00 Pečení + příprava na aktivitu Turistický klub 15:00 – 16:00 Individuální práce dle individuálních plánů (po předchozí domluvě)
17. 6.	úterý	9:00 – 12:00 Keramická a textilní dílna 9:30 – 11:30 Malování pro dobrou náladu s Petrou 11:30 – 12:00 Komunita uživatelů	13:00 – 14:00 Zvuková lázeň 14:00 – 17:00 Keramická dílna pro veřejnost 14:00 – 16:00 Keramická a textilní dílna 15:00 – 16:00 Čtenářský klub s Šárkou
18. 6.	středa	Turistický klub – Výstava Největší záhady a tajemství světa - klášter Borovany	
19. 6.	čtvrtek	9:00 – 12:00 Keramická a textilní dílna 10:00 – 11:00 Relaxační aktivity	13:00 – 15:00 Keramická a textilní dílna 14:00 – 15:00 Hrátky s pamětí 15:00 – 16:00 Stolní tenis
20. 6.	pátek	Kulinářské umění – žemlovka	
23. 6.	pondělí	9:00 – 10:00 Kondiční cvičení 10:30 – 11:30 Skupinová psychoterapie s Františkem	13:00 – 15:00 Filmový klub 15:00 – 16:00 Individuální práce dle individuálních plánů (po předchozí domluvě)
24. 6.	úterý	9:00 – 12:00 Keramická dílna 9:45 – 12:00 Arteterapie	13:00 – 15:00 Keramická dílna 13:00 – 14:00 Rozšiř si obzory 15:00 – 16:00 Čtenářský klub s Šárkou
25. 6.	středa	Turistický klub – ZOO Hluboká nad Vltavou	
26. 6.	čtvrtek	9:00 – 12:00 Keramická dílna 11:00 – 12:00 Dámský klub	13:00 – 15:00 Keramická dílna 14:00 – 15:00 Hrátky s pamětí
27. 6.	pátek	Kulinářské umění – gnocchi, špenát se smetanou a tuňákem	
30. 6.	pondělí	9:00 – 10:00 Kondiční cvičení 10:00 – 11:30 Skupinová psychoterapie se Zdeňkem	13:00 – 15:00 Společenské hry se zaměřením na trénink paměti 15:00 – 16:00 Individuální práce dle individuálních plánů (po předchozí domluvě)